

MAJELIS AHAD SORE
RINDU HIDAYAH

PENGAJIAN
KE-50

Kediaman Bpk. H. Rofik Hananto, S.E.

Alamat: Perum Griya Perwira Asri Blok C/3 Karangsantul Purbalingga

Ahad Kliwon, 8 Sya'ban 1445/ 18 Februari 2024

ETIKA BERDOA

Oleh: H. Taryudi, Lc., M.Ag.

وقال الإمام أبو حامد الغزالي في "الإحياء": آدابُ الدعاء عشرة:

Imam Abu Hamid al-Ghazali dalam kitab Ihya' Ulumuddin berkata, "Ada 10 etika berdoa."

الأول: أن يترصدَّ الأزمان الشريفة.

1. Memperhatikan waktu-waktu mulia. Seperti, hari Arafah, bulan Ramadan, hari Jumat, sepertiga akhir malam, waktu sahur.

الثاني: أن يغتنم الأحوال الشريفة.

2. Memanfaatkan keadaan mulia. Seperti, ketika sujud salat, perang, turun hujan, iqamah salat. Imam Nawawi, menambahkan, yaitu ketika hati sedang lembut.

الثالث: استقبال القبلة، ورفع اليدين، ويمسحُ بهما وجهه في آخره.

3. Menghadap kiblat, mengangkat kedua tangan, dan mengusap wajah dengan dua tangan setelah selesai berdoa.

الرابع: خفضُ الصوت بين المخافتة والجهر.

4. Melirihkan (memelankan) suara.

الخامس: أن لا يتكلف السجع، وقد فسّر به الاعتداء في الدعاء، والأولى أن يقتصر على الدعوات المأثورة، فما كل أحد يُحسن الدعاء، فيخاف عليه الاعتداء. وقال بعضهم: ادعُ بلسان الذلّة والافتقار، لا بلسان الفصاحة والانطلاق، ... بل يُستحبُّ الإكثارُ من الدعاء مطلقاً.

5. Tidak memaksakan diri dengan bersajak dalam berdoa, utamanya berdoa dengan doa-doa ma'tsur (yang bersumber dari Al-Quran dan Hadis). Berdoalah dengan lisan yang menghinakan diri dan benar-benar butuh, tidak sekadar lisan yang fasih dan lancar. Imam Nawawi menambahkan, dianjurkan berdoa yang banyak.

السادس: التضرُّع والخشوع والرهبية، قال الله تعالى: (إِنَّهُمْ كَانُوا يُسَارِعُونَ فِي الْخَيْرَاتِ وَيَدْعُونَنَا رَغَباً وَرَهَباً وَكَانُوا لَنَا خَاشِعِينَ) [الأنبياء: ٩٠] وقال تعالى: (ادْعُوا رَبَّكُمْ تَضَرُّعاً وَخُفْيَةً) [الأعراف: ٥٥]

6. *Tadharru'* (rendah hati), khushyuk, dan *ruhbah* (cemas). Sebagaimana firman Allah SWT dalam QS al-Anbiya: 90 dan QS al-A'raf: 55).

السابع: أن يجزمَ بالطلب، ويؤمن بالإجابة، ويصدق رجاءه فيها.

7. Yakin pada apa yang diminta, yakin akan dikabulkan, dan ikhlas dalam pengharapan kepada Allah.

الثامن: أن يلحَّ في الدعاء ويكرّره ثلاثاً، ولا يستبطنِ الإجابة.

8. Tekunlah dalam berdoa, mengulanginya tiga kali, dan jangan minta dilambatkan terkabulnya doa.

التاسع: أن يفتتح الدعاء بذكر الله تعالى. قلتُ: وبالصلاة على رسول الله (صلى الله عليه وسلم) بعد الحمد لله تعالى والثناء عليه، ويختمه بذلك كله أيضاً.

9. Doa hendaknya diawali dengan *zikrullah* (mengingat Allah). Imam Nawawi berkata, dibuka dengan tahmid dan shalawat, dan diakhiri dengan tahmid dan shalawat juga.

العاشر: وهو أهمُّها والأصل في الإجابة، وهو التوبة، وردُّ المظالم، والإقبال على الله تعالى.

10. Ini yang terpenting dan menjadi dasar terkabulnya doa yaitu: taubat, mengembalikan hak-hak orang lain yang telah ia zalimi, dan kembali kepada Allah SWT.

Referensi: Kitab al-Azkar karya Imam Nawawi.