

MAKNANE PUASA ARAFAH

Oleh: Taryudi, Lc.

1. Sebab Kanjeng Nabi saw telah menjelaskan apa ganjaran puasa Arafah.

Sabda Beliau sebagai berikut:

"صِيَامُ يَوْمِ عَرَفَةَ، إِنِّي أَحْتَسِبُ عَلَى اللَّهِ أَنْ يُكَفِّرَ السَّنَةَ الَّتِي قَبْلَهُ، وَالسَّنَةَ الَّتِي بَعْدَهُ".

Artinya: "Puasa hari Arafah (9 Zulhijjah), aku berharap kepada Allah, dapat menghapuskan dosa setahun yang lalu dan setahun yang akan datang." (HR Tirmidzi, dari Abu Qatadah).

2. Puasa Arafah adalah amal mustahab yang akan menghapus dosa-dosa kecil.

Imam Nawawi asy-Syafi'i menjelaskan makna hadis Nabi saw di atas, yaitu:

"قَالُوا الْمُرَادُ بِالذُّنُوبِ الصَّغَائِرِ، وَإِنْ لَمْ تَكُنْ الصَّغَائِرُ يُرْجَى تَخْفِيفُ الْكَبَائِرِ، فَإِنْ لَمْ تَكُنْ رُفِعَتْ الدَّرَجَاتُ ... وَهُوَ مَذْهَبُ أَهْلِ السُّنَّةِ وَالْجَمَاعَةِ، وَأَمَّا الْكَبَائِرُ فَلَا يُكَفِّرُهَا إِلَّا التَّوْبَةُ".

"Mereka (para ulama) berpendapat bahwa dosa yang dihapuskan karena amal puasa Arafah adalah dosa kecil. Jika sudah tidak ada lagi dosa kecil, maka amal puasa Arafah akan meringankan dosa besar. Jika sudah tidak ada lagi dosa besar, maka amal puasa Arafah akan meninggikan derajat ... Ini adalah pendapat Mazhab Ahli Sunnah wal Jamaah. Ada pun dosa besar hanya bisa dihapuskan dengan cara taubat."

3. Ada hubungan antara puasa Arafah dan kegiatan wukufnya jamaah haji di Arafah.

Allah SWT berfirman dalam surat al-Baqarah ayat 198. Berikut ini firman-Nya:

﴿لَيْسَ عَلَيْكُمْ جُنَاحٌ أَنْ تَبْتَغُوا فَضْلًا مِّن رَّبِّكُمْ^ق فَإِذَا أَفَضْتُمْ^ق مِّنْ عَرَفَاتٍ فَادْكُرُوا اللَّهَ عِندَ الْمَشْعَرِ الْحَرَامِ^ط وَاذْكُرُوهُ كَمَا هَدَيْكُمْ وَإِنْ كُنْتُمْ مِّنْ قَبْلِهِ لَمَنِ الضَّالِّينَ

Artinya: Bukanlah suatu dosa bagimu mencari karunia dari Tuhanmu. Maka apabila kamu bertolak dari Arafah, berzikirlah kepada Allah di Masy'arilharam. Dan berzikirlah kepada-Nya sebagaimana Dia telah memberi petunjuk kepadamu, sekalipun sebelumnya kamu benar-benar termasuk orang yang tidak tahu.